

60. Silberseelauf/9. LAC Volkslauf



am Sonntag, dem **02. Februar 2025** in Langenhagen und übersenden folgende Ausschreibung:

Wettbewerbe und Reihenfolge:

			Jahrgänge
10:45 Uhr	Bambinilauf	ca. 300m	2018 und jünger
11:00 Uhr	U10 + U 12 M/W Kinder	1.300m (1 Runde)	2014 – 2017
11:30 Uhr	U12 + U14 + U16 + U18 + U20 Männer /Frauen	2.600m (2 Runden) „Kurzstrecke“	2006 – 2015 2005 und älter
11:35 Uhr	Walking	2.600m (2 Runden)	
12:00 Uhr	U14 + U16 + U18 + U20 Männer/Frauen	3.900m (3 Runden) „Mittelstrecke“	2006- 2013 2005 und älter
13:00 Uhr	U16 + U18 + U20 Männer/Frauen	7.800m (6 Runden) „Langstrecke“	2006 – 2011 2005 und älter

Die Läufe werden als Einzelwettbewerb, die Mittel- und die Langstrecke auch als Mannschaftswettbewerb durchgeführt.

Die Veranstaltung findet im Naturbad Silbersee statt. Es liegt ca. 1,5 km von der Autobahnabfahrt Hannover – Bothfeld / Langenhagen Ost (Richtung Langenhagen) entfernt (2. Parkplatz links).

Endstation Straßenbahn Linie 1 (ca. 700 m).

Die Rundstrecke führt durch Sandstrand, über Rasen und auf Wegen. Das Tragen von Nagelschuhen ist möglich.

Die Wettbewerbe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (DLO / IWR)“ ausgetragen. Die Veranstaltung trägt die Nummer 25V09000335060000

Umkleideräume und Duscmöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung

Meldungen: bis Sonntag, 10:30 Uhr ausschließlich **online** möglich

Online: [Silberseelauf](#) (Bankeinzug)

Meldegebühren: bis Mittwoch, 29. Januar: Frauen/Männer: 10,00 € Schüler+Jugendliche: 5,00 €
ab Donnerstag, 30. Januar: Frauen/Männer: 15,00 € Schüler+Jugendliche: 8,00 €

Für die Teilnahme am Bambini- und Kinderlauf über 1300m (1 Rd, Start 11.00 Uhr) werden online keine Meldegebühren erhoben.

Pokale: gibt es auf der Mittel- und Langstrecke für die schnellste Frau, den schnellsten Mann, für die schnellste Frauenmannschaft / Männermannschaft (Mittel- und Langstrecke)

Sachpreise: auf der Mittel- und Langstrecke für die Plätze 1-3 Frauen / Männer
Für die insgesamt ersten 500 Anmeldungen der Läufe „Kurz-, Mittel- und Langstrecke“ gibt es mit der Ausgabe der Startnummer einen kleinen Sachpreis zum Jubiläum vom LAC Langenhagen e.V.

Siegerehrung: für die Plätze 1- 3. werden Urkunden während der Siegerehrung überreicht

Die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen Datenschutzbestimmungen sind mit der Anmeldung anzuerkennen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle